



CAREER *intensive* DESIGN

SUMMER EDITION

¿Te sientes atrapada en un trabajo que no te hace feliz?

Es probable que estés experimentando uno o más de estos sentimientos:



FRUSTRACIÓN CONSTANTE

CADA DÍA QUE VAS A TRABAJAR SIENTES UNA MEZCLA DE ABURRIMIENTO, ESTRÉS Y DESMOTIVACIÓN.



SENSACIÓN DE ESTAR ATRAPADA

AUNQUE DESEAS UN CAMBIO, SIENTES QUE EL MIEDO Y LA INCERTIDUMBRE TE BLOQUEAN Y NO SABES POR DÓNDE EMPEZAR.



FALTA DE PROPÓSITO

TE PREGUNTAS CONSTANTEMENTE SI REALMENTE ESTO ES LO QUE DEBERÍAS ESTAR HACIENDO, Y SI ALGÚN DÍA PODRÁS SENTIRTE REALIZADA.



AGOTAMIENTO EMOCIONAL

EL DESGASTE DE ESTAR EN UN TRABAJO QUE NO TE LLENA ESTÁ EMPEZANDO A AFECTAR TU BIENESTAR MENTAL, TU SALUD Y TUS RELACIONES PERSONALES.

Si te reconoces en estas descripciones,
es una señal clara de que algo tiene que cambiar.

Bienvenida, estás en el lugar indicado.

CAREER DESIGN está diseñado para acompañarte en un proceso profundo de transformación. Este es el paso a paso que seguirás en mi programa:

1. RECONOCER LO QUE TE LIMITA

EL PRIMER PASO ES PONER LUZ SOBRE LAS CREENCIAS SOBRE TU VALOR Y CAPACIDAD, LA FALTA DE CONFIANZA Y LA SENSACIÓN DE NO SER "SUFICIENTEMENTE BUENA". TODAS SON BARRERAS COMUNES, PERO SUPERABLES. JUNTAS, DESARMAREMOS ESAS CREENCIAS QUE TE FRENAN Y CULTIVAREMOS UNA NUEVA MENTALIDAD DE VALORACIÓN Y SEGURIDAD.

2. PRIORIZAR TU BIENESTAR

ESTAMOS TAN ENFOCADAS EN NUESTRAS RESPONSABILIDADES, EL TRABAJO, O LAS EXPECTATIVAS EXTERNAS QUE OLVIDAMOS QUE EL BIENESTAR EMOCIONAL ES CLAVE PARA TODO LO DEMÁS. TE AYUDARÉ A **RECONECTAR CON TUS NECESIDADES**, LO QUE REALMENTE NECESITAS PARA SENTIRTE REALIZADA Y FELIZ, Y CÓMO EMPEZAR A PONER TU BIENESTAR EN PRIMER LUGAR SIN CULPAS. APRENDERÁS A PROTEGER TU TIEMPO Y TU ENERGÍA.

3. DEFINIR TU PROPÓSITO Y NUEVO PLAN DE CARRERA

ESTE SERÁ EL CORAZÓN DE TU NUEVA CARRERA. DESCUBRIREMOS LO QUE REALMENTE TE APASIONA, LO QUE TE MOTIVA, Y CÓMO PUEDES ALINEAR TU VIDA PROFESIONAL CON TUS VALORES PARA CREAR UNA CARRERA CON SENTIDO.

ES MOMENTO DE PASAR A LA ACCIÓN DE FORMA ESTRATÉGICA Y CONCRETA. JUNTAS, VAMOS A DISEÑAR UN PROYECTO PROFESIONAL Y ESTABLECER UN PLAN DE ACCIÓN PARA HACER LA TRANSICIÓN HACIA TU NUEVO NORTE.

La búsqueda es hacia adentro

AL FINALIZAR ESTE PROCESO, HABRÁS LOGRADO:

- **ROMPER CON LOS MIEDOS Y CREENCIAS LIMITANTES** QUE TE MANTENÍAN ESTANCADA.
- **RECONECTAR CON TU PROPÓSITO Y TUS VALORES**, SABIENDO HACIA DÓNDE QUIERES IR.
- **DESARROLLAR UNA CONFIANZA** QUE TE PERMITIRÁ TOMAR DECISIONES CON SEGURIDAD.
- **CONTAR CON UN PLAN CLARO Y REALISTA** PARA HACER LA TRANSICIÓN HACIA UN NUEVO NORTE, CON ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA SUPERAR LOS OBSTÁCULOS EN EL CAMINO.

Este es más que un proceso de cambio de carrera;
es una transformación personal que impactará en todas las áreas de tu vida.

¿Estás lista para priorizarte, confiar en ti misma
y tomar el control de tu futuro profesional?

Modalidad de acompañamiento



Programa Grupal

**HACER ESTE RECORRIDO CON OTRAS MUJERES
QUE SE ENCUENTRAN EN TU MISMA BÚSQUEDA**



1 Reunión Grupal por Semana

**PARA SEGUIMIENTO & CONSULTAS
+ 1 REUNIÓN 1 A 1 CON CLARA
PARA DEFINIR TU NUEVO OBJETIVO LABORAL**



Contenido Online

**PLATAFORMA CON CONTENIDO EN VIDEO
VIDEOS CORTOS CON HERRAMIENTAS PRÁCTICAS & EJERCICIOS**



Sólo 4 semanas

**VERSIÓN *INTENSIVE* EXCLUSIVA
AVANZANDO 2 MÓDULOS POR SEMANA**

Contenido Programa

plan de ruta

AUTO CONOCIMIENTO SEM # 1	EXPLORACIÓN SEM # 2	NUEVAS HERRAMIENTAS SEM # 3	DISEÑO PLAN DE ACCIÓN SEM # 4
PUNTO DE PARTIDA CREENCIAS LIMITANTES	CAMBIO DE MIRADA PRIORIZAR & PONER LÍMITES	CONFIANZA ENFRENTAR MIEDOS	DEFINIR PROPÓSITO PROYECTO & PLAN DE CARRERA CONCRETO



CONTENIDO PLATAFORMA EN VIDEO

VIDEOS CORTOS PARA VER CUANDO QUIERAS



REUNIONES SEMANALES DE ACOMPAÑAMIENTO

RESOLVER DUDAS Y COMPARTIR APRENDIZAJES



DEFINICIÓN DE OBJETIVO DE CARRERA

REUNIÓN 1 A 1 CON CLARA



WORKBOOK DE ACTIVIDADES

PARA PROFUNDIZAR LO APRENDIDO

CAREER *intensive* DESIGN

SUMMER EDITION

EDICIÓN FEBRERO 2025						
2	3	4	5	6	7	8
SEMANA 1						
9	10	11	12	13	14	15
SEMANA 2						
16	17	18	19	20	21	22
SEMANA 3						
23	24	25	26	27	28	1
SEMANA 4						

HORARIO REUNIONES GRUPALES

MARTES
19.00
ARG UY CH PY
17.00
COL ECU MIAMI

Si estás pensando . . .

"No tengo tiempo para esto ahora."

ENTIENDO QUE EL TIEMPO PUEDE PARECER UNA LIMITACIÓN, PERO QUEDARTE EN UN TRABAJO QUE NO TE SATISFACE TAMBIÉN CONSUME TIEMPO Y ENERGÍA EMOCIONAL CADA DÍA. MI COACHING ESTÁ DISEÑADO PARA ADAPTARSE A TU AGENDA, CON SESIONES QUE TE AYUDARÁN A PROGRESAR SIN SENTIRTE ABRUMADA. LA PREGUNTA CLAVE ES: ¿CUÁNTO TIEMPO MÁS ESTÁS DISPUESTA A SEGUIR EN UNA SITUACIÓN?

"No puedo permitirme invertir en un coach en este momento."

CONSIDERA EL COSTO EMOCIONAL Y PROFESIONAL DE NO HACER ESTE CAMBIO. CADA DÍA QUE PASAS EN UN TRABAJO QUE NO TE LLENA ES UNA PÉRDIDA DE OPORTUNIDAD DE ESTAR HACIENDO ALGO QUE REALMENTE TE APASIONE. ESTA INVERSIÓN NO ES SÓLO PARA OBTENER UN NUEVO TRABAJO, SINO PARA LOGRAR UNA VIDA MÁS EQUILIBRADA, PLENA Y ALINEADA CON TUS VALORES. ES UNA INVERSIÓN EN TU FUTURO BIENESTAR, TANTO PROFESIONAL COMO PERSONAL.

"No estoy segura de poder comprometerme al 100%."

EL MIEDO AL COMPROMISO SUELE ESTAR RELACIONADO CON EL MIEDO AL FRACASO O A LO DESCONOCIDO. MI ROL COMO COACH ES ACOMPAÑARTE PASO A PASO, A TU RITMO. NO NECESITAS SABER CÓMO LO LOGRARÁS TODO DESDE EL PRINCIPIO, YO ESTARÉ AQUÍ PARA GUIARTE Y APOYARTE EN CADA ETAPA DEL PROCESO, ASEGURÁNDOME DE QUE AVANCES CON CONFIANZA Y DETERMINACIÓN.



Ponte en contacto conmigo para una
sesión de claridad gratuita
donde exploraremos tus objetivos
y cómo puedo ayudarte a alcanzarlos.

CAREER DESIGN



career.design@clara-orona.com



clara-orona.com



[career.design.byclara](https://www.instagram.com/career.design.byclara)